

INGRAVITA CARTA

POKE

ELS NOSTRES POKES

TOP AL SALMÓ

Arròs blanc + mescla de verds + salmó + alvocat + edamame + wakame + tomàquet cherry + llavors de sèsam + pipes de girasol + salsa ponzu

TUNA A VISTA

Arròs blanc + arròs negre + tonyina + col lombarda + pastanaga + raves + alga nori + ceba confitada + sal de sèsam + salsa teriyaki

TOFU POWER

Mescla de verds + quinoa + tofu + alvocat + edamame + wakame + cogombre + carbassó + pipes de carbassa + salsa de soja

CHICKEN CLIMB

Arròs blanc + pollastre + tomàquet cherry + pastanaga + pinya + remolatxa + ceba cruixent + llavors de sèsam + salsa mostassa i mel

MONTA'L TU!

1 / BASE (màxim 2)

Arròs blanc / Arròs negre / Quinoa / Mescla de verds

2 / PROTEÏNA (màxim 2)

Tonyina / Salmó / Pollastre / Tofu

3 / COMPLEMENTS (màxim 4)

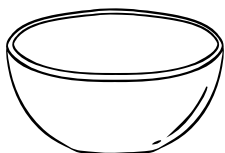
Edamame / Alvocat / Pastanaga / Wakame / Cogombre / Col lombarda / Tomàquet cherry / Carbassó / Ceba confitada / Raves / Germinats / Pinya / Mango / Remolatxa

4 / TÒPPINGS (màxim 2)

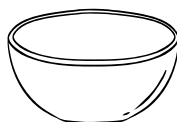
Llavors / Alga nori / Ceba cruixent / Sal de sèsam

5 / SALSA (màxim 1)

Teriyaki / Siracha i maionesa / Mostassa i mel / Ponzu



GRAN



MITJÀ



INFANTIL*

- Opció per emportar
- Consulteu els ingredients de la setmana
- Infantil* Ingredients limitats

RAMEN

INGREDIENTS:

Caldo de pollastre, porc i verdures + portobello + pastanaga + raves + gingebre + brots de soja + sal de sèsam + llavors + ceba cruixent + alls tendres + cansalada + ou marinat.

PER ESCOLLIR

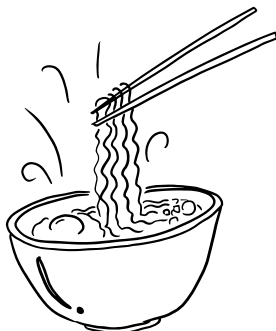
1 / BASE

Udon (fideus gruixuts) / Soba (fideus primos)

2 / PROTEÏNA (màxim 1)

Tofu / Pollastre / Mixte

- Opció per emportar
- Sense gluten



WOK

INGREDIENTS:

Ceba + pastanaga + carbassó + col + xampinyons + germinats de soja + picada d'alls tendres i gingebre + sal de sèsam + llavors + ceba cruixent.

ESCULL LA BASE I LA PROTEÏNA:

1 / BASE (màxim 2)

Arròs blanc / Arròs negre / Quinoa
Fideus Udon / Fideus soba / Fideus d'arròs (+1 €)

2 / PROTEÏNA (màxim 2)

Tonyina / Salmó / Pollastre / Tofu / Ous remenats

SALSA POKE:

Oli de sèsam + salsa de soja + teriyaki + oli d'oliva + curri

- Opció per emportar
- Sense gluten

PASTISSOS

Brownie de xocolata i nous

Pastís de pastanaga

Tatín de poma

Pastís de formatge

